

～事例を読んで考えてください①～

参考

《マツコさんの現状・意向》

浴室で転ばないか心配

調理以外の家事一切はできません

気晴らしに週1回程度は買い物に行きたい

陶芸教室に通いたい

英会話のボランティアに行きたい

《サポートする人・機関・制度》

居宅介護 身体介護

居宅介護 家事援助

友人

陶芸教室 ・ 移動支援

英会話教室*無報酬 ・ 移動支援

*報酬の有無で移動支援利用の可否が判断されるため要確認

サービス等利用計画・障害児支援利用計画 (留意)サービス担当者会議は、(案)を用いて情報共有をします。会議内で専門的な見地から助言のあったことを「本計画」に記載します。

利用者氏名(児童氏名)	中田 三重様	障害支援区分	区分1 令和2年〇月～令和〇年〇月	相談支援事業者名	かりん相談支援事業所
障害福祉サービス受給者証番号	123456789	利用者負担上限額	〇	計画作成担当者	森田 みえ子
地域相談支援受給者証番号		通所受給者証番号			
計画作成日	令和3年〇月〇日	モニタリング期間(開始年月)	令和3年〇月、〇月、〇月、〇月	利用者同意署名欄	

利用者及びその家族の生活に対する意向(希望する生活)	週2回、母の年齢に近いヘルパーさんに来ていただき、家事を手伝ってほしいと思います。また、病院に行くだけで緊張が強くなり、受診後は、急に体の力が抜けてしまい食事のままならないので、受診後に食事の確保ができるようヘルパーさんに手伝ってもらいたいと思います。ただ、近所の方も食事を作って届けてくださるので、その方にも、これまで通りのサポートをお願いしたいと思っています。働きたいと考え主治医に相談をしたら、働く練習ができる「作業所」があると聞いたので、将来は働き稼ぐことができるように、練習をしていきたいと思っています。
総合的な援助の方針	周囲の方から得た情報で、将来を含め、徐々に生活に良い変化を持つことができるようサポートをします。
長期目標	フォーマルなサービスとインフォーマルなサービスをご本人の希望する生活スタイルに合わせて活用し、安心感が増えるよう、また、次はこれやってみようと思っただけのようにサポートします。
短期目標	新しくかわる支援者との関係構築をスムーズに行うことができ、緊張なく、自宅や作業所でサポートを受けることができるように繋いでいきます。

優先順位	解決すべき課題(本人のニーズ)	支援目標	達成時期	福祉サービス等		課題解決のための本人の役割	評価時期	その他留意事項
				種類・内容・量(頻度・時間)	提供事業者名(担当者名・電話)			
1	家事を手伝ってほしい	やるうと思ってもできない家事を、ヘルパーさんと一緒に行うことや、体調を考慮しながら、ヘルパーさんが三重さんの代わりに行います。	1年	居宅介護(家事援助) 10時間/月 【内容】 ・居室内の掃除 ・ゴミ分別等	くるみヘルパー事業所	ヘルパーさんが訪問する前に、サポートしてもらいたいことをメモしておきたいのと、スムーズです。ヘルパーさんが制度上できないこともあります。その都度、確認をお願いします。	3月 毎	★お母様に近い年齢のヘルパーさんを希望されていますが、サービス担当者会議では、将来の就労のために、いろいろなヒトとのコミュニケーションを図れるようにしたいと、意見がありました。
2	これまでと変わらず、母に病院の付き添いをお願いしたい	緊張や不安を軽減しながら受診ができるよう、お母様に同行していただきます。	2年	受診の付き添い	母	受診で変化があったこと(僕の処方・受診頻度等)があれば、相談員に知らせてください。	3月 毎	
3	受診で疲れてしまい食事が準備できません	受診後の時間にヘルパーさんが自宅を訪問し、疲れていても食やすい献立を考え、少しづつでも召し上がっていただけるようにします。	1年	居宅介護(家事援助) 5時間/月 【内容】 ・食事づくり等	くるみヘルパー事業所	食材の購入をお願いします。希望するメニューがあれば、ヘルパーさんに伝えてください。	3月 毎	★調理は冷蔵庫に入っている食材で行ってください。
4	近所の方とはこれまで通りの関係を保ちたい	これまで通り、毎日曜日に食事を届けていただきます。	2年	調理サポート 1回/週	隣家の方	これまでと変わらず、お願いします。	3月 毎	
5	働くための練習がしたい	主治医と相談しながら、無理なく他者との関係が構築できるように、また、働くことで生活にメリハリを持つことができますようにします。	1年	就労継続支援B型 週2回×5週 10日/月 【内容】 ・働く場所の提供 ・他者との交流	レモン作業所	ピアサポートさんとお話をして、利用してみたい、詳しく(制度を知りたい)等をお考えのときは、遠慮なく相談員に伝えてください。	3月 毎	★体調不良などで作業所に行けない日は無理をしないことを念頭に、ご本人が行きたいと思える環境を整えながら、段階的に利用日数を増やしていきます。

(再掲)

大切なのはココですが...

ココをズームアップしていきます

～事例を読んで考えてください①～

《マツコさんの現状・意向》

《サポートする人・機関・制度》

浴室で転ばないか心配

居宅介護 身体介護

調理以外の家事一切はできません

居宅介護 家事援助

気晴らしに週1回程度は買い物に行きたい

友人

陶芸教室に通いたい

陶芸教室 ・ 移動支援

英会話のボランティアに行きたい

英会話教室*無報酬 ・ 移動支援
*報酬の有無で移動支援利用の可否が判断されるため要確認

福祉サービス等		
種類・内容・量(頻度・時間)		
居宅介護 *週〇回	身体介護 (回最大 〇時間)	月〇〇時間
居宅介護 *週〇回	家事援助 (回最大 〇時間)	月〇〇時間
友人		
陶芸教室		
移動支援	月	時間
英会話教室		
移動支援	月	時間 陶芸教室への送迎と合わせ〇〇時間

松阪市に住むマツコさんの希望する生活を実現するために、生活全般をとらえ、「福祉サービス等」を記載します！

～事例を読んで考えてください②～

参考

《イガオさんの現状・意向》

生活のために働きたい



お金のやりくりや管理が心配



家事は叔母や彼女が手伝ってくれる



主治医と話をし、モヤモヤをすっきりさせたい



受診後、仲間と語り合いたい



《サポートする人・機関・制度》

就労継続支援A型作業所

日常生活自立支援事業

叔母 ・ 彼女

〇〇病院 主治医

〇〇病院デイケア 友人

～事例を読んで考えてください②～

《イガオさんの現状・意向》

生活のために働きたい



お金のやりくりや管理が心配



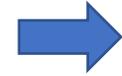
家事は叔母や彼女が手伝ってくれる



主治医と話をし、モヤモヤをすっきりさせたい



受診後、仲間と語り合いたい



《サポートする人・機関・制度》

就労継続支援A型作業所

日常生活自立支援事業

叔母 ・ 彼女

〇〇病院 主治医

〇〇病院デイケア 友人

福祉サービス等 種類・内容・量(頻度・時間)
就労継続支援A型作業所
日常生活自立支援事業
叔母・彼女
〇〇病院 主治医
〇〇病院デイケア 友人

伊賀市に住むイガオさんの希望する生活を実現するために、生活全般をとらえ、「福祉サービス等」を記載します！

～事例を読んで考えてください③～

参考

《キホコさんの現状・意向》

クッキーを作ってお客さんに「おいしい」
と言ってもらいたい



毎日話を聞いてほしい



倒れて頭を打ちたくない



お薬は毎日に忘れずに飲みたい



一人暮らしができないか、練習してみたい



《サポートする人・機関・制度》

就労継続支援B型作業所

施設入所支援

病院 ・ 施設入所支援

施設入所支援

地域移行支援

～事例を読んで考えてください③～

《キホコさんの現状・意向》

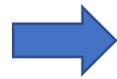
《サポートする人・機関・制度》

クッキーを作ってお客さんに「おいしい」と言ってもらいたい



就労継続支援B型作業所

毎日話を聞いてほしい



施設入所支援

倒れて頭を打ちたくない



病院 ・ 施設入所支援

お薬は毎日に忘れずに飲みたい



施設入所支援

一人暮らしができないか、練習してみたい



地域移行支援

福祉サービス等	
種類・内容・量(頻度・時間)	
就労継続支援B型	当該月から8日を除いた日数
施設入所支援	当該月の日数
病院 施設入所支援	当該月の日数
施設入所支援	当該月の日数
地域移行支援	友人

紀宝町に住むキホコさんの希望する生活を実現するために、生活全般をとらえ、

「福祉サービス等」を記載します！

～事例を読んで考えてください④～

参考

《サブロウさんの現状・意向》

2年後のサッカーの大会に出場したい

兄と一緒に釣りや映画に行ったり、時々、一緒に居たい

掃除や洗濯を手伝ってほしい・先輩と同じところで生活したい

就職先で失敗して注意をうけないか心配

《サポートする人・機関・制度》

学校サッカークラブ
先輩（公共交通機関の利用）

兄

共同生活援助

就業・生活支援センター

～事例を読んで考えてください④～

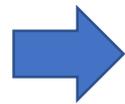
《サブロウさんの現状・意向》

2年後のサッカーの大会に出場したい

兄と一緒に釣りや映画に行ったり、
時々、一緒に居たい

掃除や洗濯を手伝ってほしい・先輩と同じ
ところで生活したい

就職先で失敗して注意をうけないか心配



《サポートする人・機関・制度》

学校サッカークラブ
先輩（公共交通機関の利用）

兄

共同生活援助

就業・生活支援センター

福祉サービス等

種類・内容・量（頻度・時間）

学校サッカークラブ

先輩（公共交通機関の利用）

家族（兄）

共同生活援助
当該月の日数

就業・生活支援センター

就職先（銀行）

学校（サポート）

～事例を読んで考えてください⑤～

参考

《スズコさんの現状・意向》

自分にどんな職が適しているか知りたい



上手くコミュニケーションがとれるよう
アドバイスを受けたリ練習をしたい



調理するとき火事にならないか心配



片付けが苦手



家賃等の支払いを忘れないか心配



英語で交流したり、ボランティアをしたい



不安になったとき、誰かに相談したい



《サポートする人・機関・制度》

就労移行支援

就労移行支援

居宅介護（身体介護）

居宅介護（家事援助）

日常生活自立支援事業

地域のボランティアセンター

地域定着支援

～事例を読んで考えてください⑤～

《スズコさんの現状・意向》

自分にどんな職が適しているか知りたい

上手くコミュニケーションがとれるよう
アドバイスを受けてたり練習をしたい

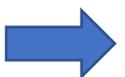
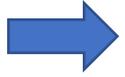
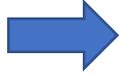
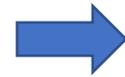
調理するとき火事にならないか心配

片付けが苦手

家賃等の支払いを忘れないか心配

英語で交流したり、
ボランティアをしたい

不安になったとき、誰かに相談したい



《サポートする人・機関・制度》

就労移行支援

就労移行支援

居宅介護（身体介護）

居宅介護（家事援助）

日常生活自立支援事業

地域のボランティアセンター

地域定着支援

福祉サービス等

種類・内容・量（頻度・時間）

就労移行支援
当該月から8日を除いた日数
*2月間暫定支給あり

就労移行支援
当該月から8日を除いた日数
*2月間暫定支給あり

居宅介護（身体介護）
月〇〇時間（1回最大 〇時間）
週2回×〇時間

居宅介護（家事援助）
月〇〇時間（1回最大 〇時間）
週2回×〇時間

日常生活自立支援事業

地域のボランティアセンター

地域定着支援