

## 令和3年度 課題別専門研修Ⅴ タイムマネジメント研修 開催要綱

- 【1. 目的】** 毎日多くの業務に追われていつも忙しいと感じている方も多いと思います。限られた時間の中で、できるだけ無駄のない仕事の進め方をしていくには、どうすれば良いかを考えることが必要です。効率的・効果的な業務を進めるための時間管理の方法を学び、各施設での支援の充実や働きやすい職場環境づくりに資することを目的に本研修会を開催します。
- 【2. 主催】** 社会福祉法人三重県社会福祉協議会
- 【3. 開催方法】** Zoom を用いたライブ配信
- 【4. 配信日時】** 12月10日（金）10:00～16:00
- 【5. 会場】** 各施設（各参加者の接続する端末のある場所）
- 【6. 対象・定員】** 対象：県内社会福祉施設職員（中堅以上の指導的役割を担う職員）  
定員：90名 ※定員に達し次第、募集を締め切ります。
- 【7. 講師】** 株式会社日本マネジメント協会（中部） 福島 清誠 氏

### 【略歴】

関西大学商学部卒業後、9年間アパレル商社で営業兼人材育成スタッフとして「販売員に対するコンサルティング&カウンセリング」を経験。その後14年間、社員研修会社で研修講師・提案営業などに携わる。平成30年度には個人事務所「ヒューマンアップ」を設立し、令和2年に日本マネジメント協会（中部）専任講師に就任、現在に至る。

『あなたの「目標達成」・「自己肯定感」・「充実した人生づくり」をサポート』を指導理念とし、自らも組織におけるプレイヤー及び管理者として多忙な日々を過ごした経験を武器に、実際の業務に根差した指導内容を展開する。

### 【8. プログラム】

時間	内容
9:20～9:50	受付
9:50～10:00	開会・オリエンテーション
10:00～12:00	1. オリエンテーション【講義】 2. タイムマネジメントに興味を持つ 3. 重要なことをする時間を確保する
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～16:00	4. 効率を妨げる要因に対処する 5. コミュニケーションを上手にする 6. まとめ
16:00	閉会

※適宜個人ワーク・グループワークを交えながら実施します。

※1時間程度に1度休憩をお取りします。

**【9. 受講料について】** 1名あたり4,000円

- ※申込を受付後、順次請求書を送付させていただきます。
- ※請求書に記載している振込先に期限までにお振込みください。

☆振込期限☆

12月3日(金)  
17時まで

**【10. 申込方法】**

- ・**令和3年11月26日(金)までに**、下記のどちらかの方法でお申込ください。
  - (1)申込フォーム(URL:<https://forms.gle/BXW7iUwjnFwqgM84A>)から申込
  - (2)別添の参加申込書に必用事項をご記入の上、FAX または郵送で事務局へ送付※申込は先着順で受け付けます。定員を超えた場合は受講をお断りする場合がございます。

**【11. 受講に際しての注意事項】** ※必ずお目通しください

- (1)申込は人数単位で受け付けます。必ず受講人数分の受講料をお支払いいただきますようお願いいたします。
- (2)本研修は個人ワーク・グループワークを伴う予定ですので、必ず1人1台の端末でご受講いただきますようお願いいたします。
- (3)本研修は Zoom を用いたオンラインでの動画配信研修となります。そのため、受講の際には Zoom を使用できる機器および回線の準備が必要となります。Zoom を利用されたことのない方は、「Zoom のホームページ」(<https://zoom.us/>)で使用方法や使用条件を確認した上で、必要なソフトをダウンロードしてください。  
また、Zoom のテストページ(<https://zoom.us/test>)がありますので、接続や使用方法をご確認して研修の準備をお願いします。
- (4)当日配信する Zoom のミーティングルームへの URL は、配信日の2日前までに申し込みいただいた E-mail アドレスにお送りします。申込をされた方で、配信 URL が届かない場合は、事務局までお問い合わせください
- (5)動画へのアクセス情報は、外部に漏らすことのないようお願いします。
- (6)配信 URL は、ご入金の確認後の送付となります。申込書を送付いただいても、振込が確認できない場合は、配信 URL を送付しませんので、ご注意ください。
- (7)研修当日に視聴できなかった場合の受講料の返金是对応いたしかねます。

**【事務局】**

社会福祉法人三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部福祉育成支援課 社会福祉研修センター  
〒514-8552 津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2階  
TEL:059-213-0533 / FAX:059-222-0305 / E-mail:[kensyu@miewel.or.jp](mailto:kensyu@miewel.or.jp)