

オンライン研修推奨環境

- ★ カメラ・マイクが内蔵されたパソコン・タブレットをご準備いただき、動作確認をしてください。

1 解像度と通信速度

【推奨】 **常時20Mbps以上**であれば間違いなくスムーズに受講できます。

●通信速度の確認方法

通信環境の計測サイトで実計測してみてください。

※参考サイト <https://fast.com.ja/>

※参考：ZOOMの公表値（最低動作環境）

720 p HDビデオ：1.5Mbps／1.5Mbps（アップ／ダウン）…通常の動画

1080 p HDビデオ受信：2.5～3.0Mbps（アップ／ダウン）…スマートフォン

2 CPU(処理速度)：プロセッサ

【推奨】 **デュアルコア 1 Ghz以上**（i 3／5／7またはAMD同等）

※参考：ZOOMの公表値（最低動作環境）

シングルスコア 1 Ghz以上

3 RAM（作業容量）：実装RAM

【推奨】 **8 GB以上**（i 3／5／7またはAMD同等）

※参考：ZOOMの公表値（最低動作環境）

PC：4 GB、スマートフォン：1 GB

●2 CPU・3 RAMの確認方法

Windowsの場合：Windowsマーク⇒設定⇒システム⇒バージョン情報で確認できます。

Macの場合：アップルマーク⇒このMacについて⇒概要で確認できます。