

令和3年度三重県補助金事業

## 「対人援助職に効くストレスマネジメント」

目的 近年、対人援助の場においては相談内容の複雑化で、私たち相談援助職は疲弊を感じるが増えています。  
本研修会では、相談援助職としてより良い支援を続けいくため、ストレスをきちんと理解し、向き合うとともに、ストレスとうまく付き合う方法を学ぶことを目的に開催します。

日時 令和4年2月17日（木）13時30分～15時30分 ※13時～入室開始

開催方法 ZOOMを利用したLIVE配信

対象 三重県地域包括・在宅支援センター協議会会員施設及び非会員施設の職員  
三重県内の居宅介護支援事業所の職員

参加費 会員：無料  
非会員：3,000円 居宅介護支援事業所 3,000円

定員 90名

講師 鳥取大学大学院 医学系研究科 臨床心理学専攻 教授 竹田 伸也 氏

鳥取大学大学院 医学系研究科 臨床心理学専攻博士課程修了。  
鳥取生協病院臨床心理士、広島国際大学心理科学部講師を経て、  
現在、鳥取大学大学院医学系研究科臨床心理学専攻教授。  
博士（医学）、臨床心理士、専門行動療法士、精神保健福祉士

申込方法 下記Googleフォームから令和4年1月28日（金）までにお申し込みください。

【申込フォーム】 <https://forms.gle/HznV6H3t2hpSaBkq9>



※ 会員施設以外の方には、受講決定後、請求書を送付しますので、指定の振込日までに  
支払いください。

- 注意事項
- ①本研修は、Zoomを使用したオンライン研修のため、受講の際にはZoomを使用できる機器（カメラ、マイク機能 付きPC）および回線の準備が必要となります。
  - ②Zoomを利用されたことのない方は、「Zoomのホームページ」（<https://zoom.us/>）で使用方法や使用条件を確認した上で、必要なソフトをダウンロードしてください。
  - ③当日配信するZoomミーティング情報（ID・パスコード）は、研修開催日2日前を目途にお申し込みいただいたE-mailアドレスにお送りします
  - ④研修会当日に1つの端末で複数人が視聴をする場合、必ず受講人数分の申込が必要となります。なお、非会員施設の方は受講する人数分の受講料が必要となりますのでご承知おきください。

問合せ先 三重県地域包括・在宅介護支援センター事務局  
〒514-8552 津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉協議会内  
TEL 059-228-0014 FAX 059-222-0305 E-mail [m-hozai@miewel.or.jp](mailto:m-hozai@miewel.or.jp)