

平成 29 年度 自主企画研修

「ストレスマネジメント研修 ～ストレスのないコミュニケーションで元気な職場を～」 開催要綱

- 1 目的 職場のストレスマネジメント、メンタルヘルス活動において、ストレス問題の発生や再発防止、メンタルヘルスの低下した職員への適切な対応のために、ストレスやその対処法、ストレス問題の解決に向けてのコミュニケーション法について学ぶ機会とする。
- 2 主催 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
- 3 期 日 平成 30 年 3 月 5 日 (月)
- 4 会 場 三重県地方自治労働文化センター 4 階 大会議室 (津市栄町 2 丁目 361 番地)
- 5 対象者 県内社会福祉施設職員 (中堅職員・チームリーダー等職員) ※60 名 (先着順)
- 6 受講料 三重県社会福祉協議会 会員 : 5,000 円 / 非会員 : 10,000 円
- 7 講師 株式会社ナースハート 代表取締役 井上 泰世 氏

《講師紹介》

【資格等】 国際コーチ連盟(ICF) プロフェッショナル認定コーチ
(一財)生涯学習開発財団認定 プロフェッショナルコーチ
(一社)日本アンガーマネジメント協会認定
アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル
2級キャリアコンサルティング技能士 (国家資格) 他多数

【略 歴】 1990 年 神戸大学経営学部を卒業し、サントリー株式会社に入社。
ワインセールス、生活文化研究、お客さま対応部門などを経て、
2002 年 人材育成、能力開発の仕事に本格的に取り組むため、サントリーを退職。
2003 年 コーチとして「オフィス ナチュラルティオーグ」を開設。
2012 年 アンガーマネジメントの普及活動を開始。
2016 年 株式会社ナースハートを設立。

【活 動】 現在は、個人を対象としたパーソナル・コーチング、カウンセリングを行うほか、研修・セミナー講師としても幅広く活動中。医療関係者を対象とした研修にも力を入れており、専門サイト『ナースハート』を主宰。
コーチング、カウンセリング、アサーティブネスをはじめとする各種コミュニケーション・スキルについてのトレーニングを豊富に積み重ね、病院や企業、商工会、大学などにて、コミュニケーション関連の研修を多数出講。

- 8 日 程 9:30～ 9:50 受付
9:50～10:00 開会・オリエンテーション
10:00～16:00 講義・演習 (予定) ※昼食休憩 (12:00～13:00) 含む
◆ストレスへの気づき
◆職場におけるメンタルヘルス対策の柱 : セルフケアとラインケア
◆話の聴き方 : メンタルダウンしているメンバーへの関わり方
◆「怒り」の感情について
◆相手に伝わる上手な「叱り方」

【お問い合わせ先】

〒514-8552 三重県津市桜橋2丁目131
社会福祉法人 三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部 研修担当 : 前野
TEL 059-213-0533 / FAX 059-222-0305