

④

令和 2 年度 課題別研修Ⅳ
「風通しの良い職場づくりのためのメンタルヘルス」
～ストレスが原因の離職を防ごう～
開催要綱

- 1 趣 旨 ストレスチェック制度の導入がされて 5 年近くが経過します。単に高ストレス者を把握するだけではなく、職員自身へのストレスへの気づきを促したり、ストレスを溜めない職場づくりに取り組んだりすることが必要です。
 本研修では、風通しが良く相談しやすい職場づくりの雰囲気を醸成する方法を学び、職員のメンタルヘルス不調を未然に防ぐことを目的に開催します。
- 2 主 催 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
- 3 日 時 令和 2 年 11 月 24 日（火） 13 時 00 分 ～ 16 時 00 分
 ※受付：12 時 30 分より開始
 ※オリエンテーション：12 時 50 分より開始
- 4 会 場 三重県社会福社会館 3 階 講堂（津市桜橋 2 丁目 131）
- 5 対象者 県内福祉施設職員（※管理者・総務担当を推奨します）
- 6 定 員 60 名
- 7 受講料 4,000 円
- 8 申込み 別紙申込書にて 11 月 16 日（月）までに FAX（059-222-0305）でお申し込みください。
- 9 講 師 株式会社インソース 石上 千文 氏

【略歴】

- 1990 年 郵政省入省。
2007 年 葵福祉事務所（被保護者就労支援員）に入職。
2012 年 独立行政法人国立印刷局 静岡工場（業務委任契約）にて採用。
 精神保健福祉士として、メンタル不調者などに対するカウンセリング業務。社内の職員に対するメンタルヘルス研修の企画および登壇。
2017 年 株式会社インソース講師に就任。

【資格】

精神保健福祉士、産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント

10 スケジュール

時間	内容
12:30 ~ 12:50	受付
12:50 ~ 13:00	開会・オリエンテーション
13:00 ~ 16:00	講義
16:00	閉会

11 その他 ※お目通しください

- ・申込みは先着順で受け付けます。定員を超過した場合は締切日までに申し込まれた方を対象に抽選し、受講決定いたします。そのため、受講をお断りする場合がございますので、予めご了承ください。
- ・受講者には、開催日の概ね1週間前に「受講決定通知書」をFAXにて送付します。当日はご持参のうえ、受付にてお示しください。
- ・会場の駐車場には限りがございます。公共交通機関をご利用ください。
※津駅より徒歩 約8分
- ・台風等により、研修会参加者の安全が危惧される場合、研修会の開催を中止（延期）する場合がございます。中止（延期）する場合は、開催日の前日午後5時までに本会ホームページ (<https://www.miewel-1.com/>) の新着情報欄に中止（延期）情報を掲載しますのでご確認ください。

12 新型コロナウイルス感染症対策

- (1) 参加予定人数 60名程度（別途：事務局3名、講師1名）
- (2) 会場詳細 三重県社会福社会館 3階 講堂（定員140名）
- (3) 開催時の対策
 - ①研修当日に発熱や風邪などの症状がみられる場合は、研修への参加の自粛をお願いします。
 - ②会場入り口にアルコール消毒液を設置しますので、手指消毒のご協力をお願いします。
 - ③参加者はマスクをご持参のうえ、研修中はご着用ください。
 - ④研修実施中は会場内の換気を行いますので、各自体温調節のできる服装でお越しください。
- (4) 新型コロナウイルス感染症の発生状況により、延期または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】

社会福祉法人 三重県社会福祉協議会
福祉育成支援課 社会福祉研修センター
担当：向井・鈴木・仁田（コタ）

TEL：059-213-0533 / FAX：059-222-0305