

平成30年度 課題別専門研修 I
「アサーティブコミュニケーションを学ぶ」開催要綱

1 目的

アサーティブコミュニケーションとは、相手を尊重し自分の気持ちや意見を誠実且つ素直に表現するコミュニケーション技法です。社会福祉施設職員にあつては、利用者だけでなく職員同士や地域住民と、意見を交わしたり思いを伝え合ったりする場面が多くあるため、円滑なコミュニケーションが求められます。

こうしたことをふまえ、日ごろの対人場面でのコミュニケーションに活かせる技法を、ロールプレイやディスカッションを通じて学ぶことを目的とし、本研修を開催します。

2 主 催 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会

3 期 日 平成30年5月30日(水)

4 会 場 三重県社会福祉会館 3階 講堂(津市桜橋2-131)

5 対 象 県内障害福祉施設職員(定員60名)

6 受講料 4,000円

7 講 師 NPO法人 アサーティブジャパン 認定講師 谷澤 久美子氏

特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師。

静岡県生まれ。静岡市在住。現在は、主に中学校でスクールカウンセラーとして活動し、小学生、中学生、その保護者、教師の悩みに寄り添う。地元で、子育て講座、思春期の子どもをもつ保護者のための講座、学校内での子どもを対象としたコミュニケーション講座、教師ためのコミュニケーション研修も担当する。現在、学校での現場をもちながら、アサーティブジャパンの認定講師としても活躍中。

8 スケジュール

12:30～ 受付

12:50～ 開会・オリエンテーション

13:00～ 講義【ロールプレイ・ディスカッション有】

16:00 閉会

9 お問い合わせ

参加者のうち、講義中のロールプレイに御協力いただける方を2名募集します。講師とともにアサーティブコミュニケーションを体験していただき、その様子を参加者の皆さんでご覧いただけます。御協力いただける方は、申込用紙の備考欄にその旨お書き添えいただきたく存じます。

10 その他

- ・研修当日は受講票をご持参ください。
- ・昼食は各自、お済ませいただいてからお越しいただきますようお願いいたします。
- ・会場の駐車場には限りがございます。公共交通機関を御利用ください。(津駅より徒歩 約8分)
- ・台風等により、研修会参加者の安全が危惧される場合、研修会の開催を中止(延期)します。中止(延期)する場合は、開催日の前日午後5時までに、本会ホームページ(<https://www.miewel-1.com/>)の新着情報欄に中止(延期)情報を掲載しますのでご覧ください。

[お問合せ先]

〒514-8552 三重県津市桜橋2丁目131
社会福祉法人三重県社会福祉協議会 福祉研修人材部 小倉
TEL059-213-0533/FAX059-222-0305