

## 平成31年度業種別研修【保育】

### 「保育士のメンタルケアのための心理学」開催要綱

#### 1 目的

保育の現場にあって保育士は、子どもと接するなかでのつまずき、職員間の人間関係、家庭や地域とのやり取りといった様々な場面でストレスを感じることがあります。質の高い保育を展開し、継続的に働いていくためには、体調だけでなく心も健康でなければなりません。

本研修は、保育士のストレスや悩みへの対処方法を、自身の内部から振り返りながら学ぶことで、より一層前向きに働けるようになることを目的に開催します。

2 主催 社会福祉法人 三重県社会福祉協議会

3 日時 令和元年6月14日（金）13時～16時  
（受付は12時30分～。オリエンテーションは12時50分～。）

4 会場 三重県社会福祉会館 3階 講堂（津市桜橋2丁目131）

5 対象者 保育所（園）・認定こども園職員（役職は問いません） 【定員80名】

6 受講料 4,000円

7 申込み 別紙申込書にて6月3日（月）までにファクス（059-222-0305）でお申し込みください。

8 講師 奈良大学 社会学部 心理学科 教授 太田 仁 氏

奈良大学社会学部心理学科 教授

社会学博士・公認心理師：専門は社会心理学特に対人関係を助けあう心の交差点として研究を続けています。昨年（2018）の乳幼児教育学会では、保育士のみなさんの燃え尽き症候群の発生過程と予防について、多くの保育士さんの協力を得てデータを収取し分析した結果を発表しました。本講演でも、参加される前より、参加後に少しでも保育士さんの心の疲れが取れることを目標に参上します。

二枚目に続く

## 9 スケジュール

- 12:30～ 受付
- 12:50～ 開会・オリエンテーション
- 13:00～ 講義
- 16:00 閉会

## 10 その他（お目通しください）

- ・申し込みは先着順で受け付け、定員を超過した場合は受講をお断りすることがあります。
- ・受講者には、開催日のおおむね1週間前に「受講決定通知書」をファクスにて送付しますので、当日はご持参のうえ、受付にてお示しください。
- ・昼食は各自、お済ませいただいてからお越しいただきますようお願いいたします。
- ・会場の駐車場には限りがございます。公共交通機関を御利用ください。（津駅より徒歩 約8分）
- ・台風等により、研修会参加者の安全が危惧される場合、研修会の開催を中止（延期）します。中止（延期）する場合は、開催日の前日午後5時までに、本会ホームページ（<https://www.miewel-1.com/>）の新着情報欄に中止（延期）情報を掲載しますのでご覧ください。

社会福祉法人三重県社会福祉協議会 福祉育成支援課 仁田（ニタ）、小倉  
TEL059-213-0533/FAX059-222-0305